



GUIDE BONUS

Stimuler la communication au quotidien

UNE CHECKLIST POUR PARENTS ET AIDANTS



POUR COMMENCER

Chaque instant est une occasion de parler

Pas besoin de jouets spéciaux ni d'un créneau dédié. Les moments ordinaires de la journée sont les meilleurs pour aider votre enfant à communiquer. Voici quatre idées simples qui font fonctionner tout le reste.



Suivez son intérêt

Observez ce que votre enfant aime et rejoignez-le. La motivation vient de ce qu'il désire déjà.



Créez un besoin

Aménagez de petits moments où il doit vous demander de l'aide, encore, ou son tour.



Attendez et regardez

Marquez une pause, penchez-vous, l'air d'attendre. Laissez-lui quelques secondes pour répondre.



Valorisez chaque essai

Un mot, un signe, une image ou un geste comptent. Célébrez la tentative aussitôt.

●

CHAQUE TENTATIVE DE COMMUNICATION EST UNE VICTOIRE.



TECHNIQUE CLÉ

6 façons de susciter la communication

Ce sont de douces « tentations » — vous créez un moment pour que votre enfant ait une vraie raison de s'adresser à vous. Ensuite, vous attendez et le laissez mener.

1

Gardez ses préférés en vue

Placez un goûter ou un jouet aimé visible mais hors de portée.

2

Donnez petit à petit

Offrez de petites portions pour qu'il redemande « encore ».

3

Donnez une pièce manquante

Donnez les bulles sans le bâtonnet pour qu'il demande de l'aide.

4

Interrompez une activité amusante

Arrêtez-vous en plein chatouille ou balançoire et attendez « encore ».

5

Faites une drôle d'erreur

Mettez une chaussure sur sa main et attendez — qu'il proteste ou corrige.

6

Proposez un choix entre deux

Présentez deux options et laissez-le choisir par un mot, un geste ou un point.

ROUTINES DU QUOTIDIEN

Repas et goûter

La nourriture est une motivation puissante. Ralentissez un peu la routine et laissez votre enfant demander chaque étape.

☐ **Servez de petites portions**

Donnez un biscuit ou quelques morceaux pour qu'il demande « encore ».

☐ **Laissez le contenant fermé**

Donnez un sachet ou un pot scellé pour qu'il demande d'« ouvrir ».

☐ **Proposez un vrai choix**

« Pomme ou banane ? » Laissez-le choisir — à sa façon, peu importe comment.

☐ **Attendez avant d'aider**

Patiencez quelques secondes, gobelet en vue, avant de verser à boire.

☐ **« Oubliez » un ustensile**

Donnez le yaourt sans cuillère et attendez la demande.

☐ **Nommez, puis donnez**

Dites « lait », tendez-le et célébrez toute tentative de vous imiter.



ROUTINES DU QUOTIDIEN

Le jeu

Le jeu est le moment où les enfants sont le plus motivés. Suivez ce qu'il aime, puis glissez de petites occasions de vous demander plus.

**Soyez l'élément amusant**

Chatouilles, poursuites et balançoires ont besoin de vous — pausez et attendez « encore ».

**Gardez les pièces**

Gardez les blocs ou les pièces du puzzle et donnez-en une à chaque demande.

**Utilisez des jouets à remonter**

Remontez-le, lâchez-le, puis attendez qu'il vous demande de recommencer.

**Rangez dans des pots transparents**

Mettez ses préférés dans une boîte transparente à couvercle bien fermé pour susciter « ouvrir ».

**Imitez son jeu**

Faites comme lui, ajoutez un son ou un mot, et voyez s'il vous rejoint.

**Soufflez des bulles lentement**

Éclatez-en une, puis pausez, bâtonnet levé, en attendant « encore des bulles ».



ROUTINES DU QUOTIDIEN

Le bain et l'habillage

Ces routines prévisibles reviennent chaque jour : parfaites pour s'entraîner. Ajoutez de petites pauses et des choix en chemin.

**Versez et pausez**

Remplissez le gobelet, videz l'eau, puis attendez qu'il demande « encore ».

**Nommez chaque partie du corps**

« Lave tes pieds ! » Dites-le chaleureusement à chaque étape du bain.

**Proposez un choix de vêtements**

Présentez deux hauts et laissez-le choisir celui qu'il met.

**Pausez entre les étapes**

Une chaussette enfilée, puis attendez — laissez-lui demander la suite.

**Jouez avec les jouets de bain**

Gardez le bateau hors de portée pour qu'il vous demande de le tendre.

**Rendez-le ludique**

Un coucou avec une serviette invite au « encore » et à bien des sourires partagés.



ROUTINES DU QUOTIDIEN

En sortie

Les courses, le parc et la voiture regorgent de nouveautés à observer et à nommer. Restez léger et suivez son intérêt.

**Décrivez ce que vous voyez**

« Gros camion ! » Montrez ce que votre enfant regarde déjà.

**Poussez, puis pausez**

Arrêtez la balançoire en haut et attendez qu'il demande « vas-y ».

**Laissez-le choisir le chemin**

« Toboggan ou balançoire ? » Donnez deux options et suivez son choix.

**Gardez le sac de goûter**

En voiture, gardez les en-cas pour qu'il demande avant chaque un.

**Jouez à « je vois »**

Nommez un chien ou un oiseau et voyez s'il regarde, montre ou vous imite.

**Attendez à la porte**

Pausez avant d'ouvrir la voiture ou le magasin pour qu'il signale « ouvrir ».



ROUTINES DU QUOTIDIEN

Livres et chansons

Les livres et chansons familiers sont précieux. La répétition permet à votre enfant d'anticiper la suite et de compléter.

**Pausez sur une phrase préférée**

Arrêtez-vous avant le dernier mot et attendez qu'il le complète.

**Coupez la chanson en plein couplet**

Chantez « Ainsi font, font, font... » puis attendez, regardez et souriez.

**Laissez-le tourner la page**

À la fin d'une page, attendez qu'il tende la main et la tourne.

**Montrez et nommez les images**

« Où est le chien ? » Restez simple et célébrez toute réponse.

**Chantez avec des gestes**

Pausez « les roues de l'autobus » et attendez le geste ou « encore ».

**Relisez souvent le même livre**

La répétition donne confiance — il apprend ce qui vient ensuite.



BONNES HABITUDES

À faire et à éviter

Quelques petits ajustements rendent les moments du quotidien encourageants plutôt qu'un test. Restez chaleureux et sans pression.

À FAIRE

- ✓ Mettez-vous face à lui, à sa hauteur.
- ✓ Acceptez toute tentative — mot, signe, image ou point.
- ✓ Modélisez le mot, puis donnez ce qu'il veut.
- ✓ Attendez quelques secondes, l'air d'attendre.

À ÉVITER

- ✗ Interroger avec « C'est quoi ? » à longueur de journée.
- ✗ Répondre ou attraper l'objet à sa place.
- ✗ Exiger la parole avant de donner un renforçateur.
- ✗ Corriger sa façon de dire — célébrez simplement.



VOUS Y ARRIVEZ

Les progrès sont rarement linéaires. Restez ludique, suivez l'intérêt de votre enfant, et sachez que chaque petit moment compte.

CONTINUEZ AINSI

Votre checklist du quotidien

Imprimez cette page ou affichez-la sur le frigo. Voici les habitudes simples qui transforment chaque journée ordinaire en pratique.

**Mettez-vous face à lui**

Descendez à sa hauteur pour partager le moment.

**Suivez son intérêt**

Partez de ce qu'il apprécie déjà.

**Créez une raison de demander**

Pausez, retenez un peu, ou proposez un choix.

**Attendez, l'air d'attendre**

Laissez quelques secondes de silence avant d'intervenir.

**Valorisez chaque tentative**

Répondez vite à tout mot, signe, image ou geste.

**Gardez le plaisir**

Terminez sur une note joyeuse pour qu'il veuille réessayer demain.



DE PETITS MOMENTS, CHAQUE JOUR, MÈNENT À DE GRANDES VICTOIRES.

